

## Termine

Die aktuellen Angebote finden Sie online:  
[www.ar-hannover-training.de](http://www.ar-hannover-training.de)  
[www.lachyoga-kinesiologie.de](http://www.lachyoga-kinesiologie.de)



AR-Hannover-Training  
Antje Rohrbach  
Silke Jansky  
Oldekopstr. 2  
30659 Hannover

Ich möchte mehr wissen

- Schnupperabend
- Übungsgruppe
- Seminar
- Einzel-Coaching

Bitte senden Sie mir Informationsmaterial zu:

Name .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

# Wir freuen uns auf Sie.

## Antje Rohrbach



- Ausbilderin (IHK)
- Kommunikationstrainerin (IHK)
- LernCoach (nlpaed)
- NLP-Lehrtrainerin (DVNLP)
- Kinesiologie Facilitator (3in1 Concepts®)



## Silke Jansky

- Ergotherapeutin
- systemische Beraterin
- Kinesiologie Facilitator und Instructor (3in1 Concepts®)
- LachYoga-Lehrerin



AR-Hannover-Training  
Antje Rohrbach  
Silke Jansky  
Oldekopstr. 2  
30659 Hannover

mobil +49 178 321 78 18  
[info@ar-hannover-training.de](mailto:info@ar-hannover-training.de)

[www.ar-hannover-training.de](http://www.ar-hannover-training.de)



Kinesiologie

Entdecken, was in uns liegt.

12/2013 • Bilder: Rainer Sturm/pixelio.de, Thomas Deutschmann



AR-Hannover-Training  
Kommunikation auf Augenhöhe





## Kinesiologie

nach dem THREE IN ONE CONCEPTS®

... fördert das emotionale, geistige und körperliche Wohlbefinden. Es ist eine sanfte Methode, Leben und Lernen zu erleichtern.

Ziele in einer Einzelsitzung:

- Energieungleichgewichte sanft lösen,
- sich durch aktive Selbsthilfe balancieren,
- belastenden Stress und einschränkende Verhaltensmuster lösen.

So wird das Empfinden der eigenen Kraft gestärkt und der Weg geebnet, uns selbst anzunehmen, authentisch zu verhalten und das Verhalten anderer zu respektieren bzw. zu tolerieren.

Die Grundlagen für „PERSÖNLICHES GLÜCK“ bilden:

- das Verständnis für das eigene Verhalten in unannehmbaren Situationen.
- eine positive Botschaft zum Wohlverhalten.
- Unterstützung der Motivation.

Logos und Textteile mit freundlicher Genehmigung des Förderkreises THREE IN ONE CONCEPTS® e. V., München

*Möchten Sie Ihr Leben leichter und erfüllter als bisher leben und Zugang zu bislang ungelebtem Potenzial finden?*

*Hindern Selbstzweifel, einschränkende Erfahrungen, Kränkungen und negative Glaubenssätze Sie daran mit Lebensfreude, Kraft, Mut und Vertrauen neue Schritte zu wagen?*

## Was Sie erwarten können ...

Mit der Selbstbildung und Ausbildung nach dem THREE IN ONE CONCEPTS® lernen Sie wie

- Wahrnehmung in uns Stress erzeugt.
- Motivation uns beflügeln kann.
- Sie Lebensenergie und Schaffenskraft freisetzen.
- unsere äußeren individuellen Strukturen funktionieren.

nach den Richtlinien von THREE IN ONE CONCEPTS®.

## mehr ...

Informationen zum Konzept finden Sie beim Förderkreis THREE IN ONE CONCEPTS® e.V. ([www.3in1concepts.de](http://www.3in1concepts.de)).



Details zu unseren Themen und Angeboten beantworten wir Ihnen gerne: +49 178 321 78 18  
+49 179 748 20 61.

## Unsere Angebote für Sie

- Schnupperabende
- Einzel-Coaching
- Übungsgruppen
- Selbstbildung
- Seminare
- Ausbildung



*Ich will es wissen!*



**AR-Hannover-Training**  
Kommunikation auf Augenhöhe

